

Fietsen

Maandag 2, 9, 16 en 30 juni

Maandag 2 juni – Avondfietstocht

Vertrek om 19.00 u. bij Hilda.

Afstand ongeveer 30 à 35 km met drankstop onderweg.

Maandag 9 juni (Pinkstermaandag) – Fietstocht Sportraad

We sluiten aan bij de fietstocht georganiseerd door de Berlaarse Sportraad, een familiefietstocht van 30 à 35 km. Er wordt in groep gefietst aan een aangepast tempo. Fietsbegeleiders zorgen voor een veilige rit. Nadien krijgt iedereen nog een pannenkoek of fruitsla.

Vertrek om **13.30 u. aan zaal Polido** (naast zaal Berkenhof), Misstraat.

Deelname is gratis. Inschrijven kan ter plaatse voor vertrek.

Maandag 16 en 30 juni – Namiddagfietstocht

Vertrek om 13.00 u. bij Hilda.

Afstand ongeveer 35 à 40 km met drankstop onderweg.

Bij zeer warm weer (vanaf ongeveer 28°) fietsen we 's avonds en vertrekken dan om 19.00 u. Voor info bel maandagvoormiddag naar Hilda.

Info en vertrek: Hilda Van Tomme (Doelstraat 2 – tel.: 03/482.44.45 – GSM: 0477/91.49.95). Zorg steeds voor aangepaste (regen)kledij, een fluo hesje en een flesje water.

Maandag 23 – woensdag 25 juni – Fietsdriedaagse Leopoldsburg

Van maandag 23 tot woensdag 25 juni vindt onze **fietsdriedaagse** naar Leopoldsburg plaats. De deelnemers krijgen een brief met de laatste info.

Vooruitblik

Vr 18 – ma 21 juli
Zondag 6 juli om 7.00 u.
Zondag 31 augustus

Vierdaagse reis naar de Franse Opaalkust
Ochtendwandeling in Bevel (i.s.m. LG)
Kubbnamiddag (i.s.m. LG)

Ferm Berlaar

info@femberlaar.be
www.femberlaar.be
www.samenferm.be/ferm-berlaar
Facebook: @femberlaar
Rekening: BE38 7332 0211 3472

Nieuwsbrief Ferm Berlaar Juni 2025

Aan

Vanwege Tel.:

Kalender

Maandag 2 juni	19.00 u.	Avondfietstocht
Dinsdag 3 juni	19.30 u.	Pilates
Donderdag 5 juni	19.30 u.	Avondwandeling aan De Putting
Vrijdag 6 juni	18.00 u.	PlusFerm: Etentje in Oud Balder
Maandag 9 juni	13.30 u.	Fietstocht Berlaarse Sportraad
Dinsdag 10 juni	19.30 u.	Pilates
Donderdag 12 juni	13.30 u.	Wandelbabbel aan Kruiskensberg
Vrijdag 13 juni	19.00 u.	JongFerm & MidFerm: Etentje in La Taperia
Maandag 16 juni	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 17 juni	19.30 u.	Pilates
Vrijdag 20 juni	18.00 u.	PlusFerm: Etentje in 't Hertenhof
Ma 23 – wo 25 juni	9.45 u.	Fietsdriedaagse naar Leopoldsburg
Dinsdag 24 juni	19.30 u.	Pilates
Maandag 30 juni	13.00 u.	Fietsen

Komende activiteiten

Etentjes PlusFerm

Vrijdag 6 en 20 juni

Juni is traditioneel de maand waarin we gezellig gaan eten met Ferm. We voorzien opnieuw **twee etentjes voor onze 60-plusgroep**. Je kan zelf kiezen wanneer je mee gaat eten of je kan zelfs twee keer gaan eten.

We gaan voor **een hoofdgerecht en eventueel een dessert**. Om alles vlot te laten verlopen, beperken we het aantal verschillende gerechten.

Spreek af met je Ferm-vriendinnen en schrijf je snel in!

Vrijdag 6 juni om 18.00 u. in Oud Balder

(Markt, Berlaar)

Inschrijven voor vrijdag 30 mei bij Agnes Lammens

(tel.: 03/482.13.18 – GSM: 0485/53.44.72 –

janssens_lammens@telenet.be).

Je kan kiezen uit volgende gerechten:

Varkenshaasje met saus en groenten

Oostends vispannetje

Kabeljauwhaasje met spinazie en zalmsnippers

Pasta bolognaise

Geef je keuze door bij je inschrijving.

Vrijdag 20 juni om 18.00 u. in 't Hertenhof

(Hertstraat, Berlaar)

Inschrijven voor vrijdag 13 juni bij Hilda Van Tomme

(tel.: 03/482.44.45 – GSM: 0477/91.49.95 –

hildavantomme@telenet.be).

Je kan ter plaatse een gerecht kiezen van de kaart.

JongFerm & MidFerm: Etentje in La Taperia

Vrijdag 13 juni

Dit jaar gaan we met **JongFerm (tot ± 55 jaar) & MidFerm (tot ± 66 jaar)** de Spaanse toer op voor een gezellige avond in **La Taperia, een tof tapasrestaurant in Herenthout**. We nemen de **tapasmenu** die bestaat uit een voorgerecht met koude tapas, een tussengerecht met gefrituurde tapas, een portie paella en als hoofdgerecht een heel assortiment tapas waaruit je ter plaatse kan kiezen. Dat wordt beslist een leuke ervaring in fijn gezelschap! Spreek af met je Ferm-vriendinnen en schrijf je snel in!

Datum: **Vrijdag 13 juni om 19.00 u.**

Plaats: La Taperia (Nijlense Steenweg 12, Herenthout)
Je kan onderling afspreken om samen te rijden.

Inschrijven: **Bij Karolien Goris (0473/69.02.36 –**

karolien.goris88@gmail.com)

ten laatste tegen woensdag 4 juni.

Wandelen

Donderdag 5 en 12 juni

Avondwandeling – Donderdag 5 juni

We vertrekken **om 19.30 u. aan de parking van Sporthal De Putting aan de Grote Puttingbaan in Kessel**. We maken een wandeling van ± 5 km en houden onderweg halt om iets te gaan drinken.

Info: Hilda Van Tomme (0477/91.49.95).

Zorg voor stevige wandelschoenen, aangepaste (regen)kledij en een fluo hesje.

Wandelbabbel – Donderdag 12 juni

We vertrekken **om 13.30 u. aan de parking van Kruiskensberg aan de Kruiskensbaan in Bevel**. We maken een wandeling van ± 5 à 6 km en houden onderweg halt om iets te gaan drinken.

Info: Agnes Lammens (0485/53.44.72).

Zorg voor stevige wandelschoenen en aangepaste (regen)kledij.